

***Serdecznie witamy wszystkie dzieci i rodziców z grupy „Żabki”.***

***Zapraszamy Was do wspólnych zabaw!***

***Poniżej przedstawiamy kilka propozycji na kreatywne spędzenie wolnego czasu w domach.***

***Pozdrawiamy,***

***Pani Marysia i Pani Asia***

**Gimnastyka buzi i języka z żabką**

*Ćwiczenia najlepiej wykonywać przed lustrem, aby dziecko mogło wzrokowo kontrolować swoją buzię.*

1. **Napełnij policzki powietrzem. Zrób z nich baloniki **
2. **Prześlij kilka buziaków.**
3. **Dotknij czubkiem języka do górnych**

**zębów.**

1. **Kląskaj językiem jak konik.**
2. **Na koniec uśmiechnij się szeroko, rozciągając jak najbardziej wargi.**

**Co tu nie pasuje?**

Do pudełka wkładamy po kilka pasujących do siebie tematycznie przedmiotów np. kredki, piłeczki, ludziki, auta, kucyki, gumki do włosów, klocki itp. Następnie układamy je obok siebie w szeregu, dokładając jeden lub dwa przedmioty nie pasujące tematyką do pozostałych. Zadaniem dziecka jest wybrać te przedmioty, które
tu nie pasują. Początkowo pokazujemy dziecku
i opowiadamy, o co w tej zabawie chodzi, a po chwili dziecko zaczyna samo analizować i wybierać odpowiednie przedmioty.









**„Wiosenna burza” – zabawy paluszkowe**

**Pada deszczyk, pada, pada,**(Uderzamy palcem o podłogę lub o stolik)
**coraz prędzej z nieba spada.**
(Przebieramy wszystkimi palcami)
**Jak z konewki woda leci,**(Uderzamy całymi dłońmi o podłogę)
**A tu błyskawica świeci...**(Klaszczemy w dłonie nad głową)
**Grzmot !!!**(uderzamy piąstkami o podłogę)



**Ciasto – masażyk relaksacyjny**

**Ugniatam ciasto na placek**

(ugniatamy plecy, naśladując wyrabianie ciasta)

**poszczypię**

(delikatnie szczypiemy plecy)

**pogłaszczę**

(głaszczemy plecy)

**ubiję**

(stukamy delikatnie pięściami w plecy)

**rozpłaszczę**

(ugniatamy całymi dłońmi plecy)

**podrapię, poskrobię**

(skrobiemy palcami na całych plecach)

**wiśniami ozdobię**

(stukamy palcem wskazującym, naśladując wciskanie owoców w ciasto)



**Żabka- praca plastyczna**

**Narysujcie lub wydrukujcie na kartce papieru kontur żabki (jak poniżej). Na talerzyku rozlej zieloną farbę. Używając paluszków, występlujcie kontur żabki.**



**Życzymy udanej zabawy!**